



Популяхова Т.А.

11 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
6,09	12,69	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	16,21
1,04		32,96	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	18,44	95	Батон	030	2,00
16,93	19,15	79,6*	559	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,2	5,2	5,5	76,707	Винегрет овощной	040	2,84
4,19	3,33	17	161	Суп картофельный с горохом	180	10,45
13,43	5,67	11,66	119	Капуста тушеная	130	10,19
28,50	20,49	3,63	262	Гуляш из птицы (филе куриное)	90	15,22
0,24	0,08	25,98	102	Компот из сухофруктов	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,39	10,32	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
52,53	36,42	88,63	643,3	Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 48,23						

<u>Полдник</u>						
1		19,2	76	Кефир	180	13,85
7,10	8,28	29,71	222	Булочка -Вапильная-	050	12,25
8,10	8,28	47,91	298	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 26,10						

<u>Ужин 1</u>						
2,97	26,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	16,04
0,29	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
5,60	28,8	39,14	495,5	Итого	357	
Стоимость комплекса (руб.): 41,04						

Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./